



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с фасолью	100/30	7,86	89	1,6	1,7	5,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	150	52,57	221	12,8	13,6	36,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	4,53	121	2,6	2,3	18,4
					66,76	560	18,4	19,2	72

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с фасолью	100/30	7,86	89	1,6	1,7	5,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	56,15	233	13,2	13,9	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	8,39	167	3,4	2,5	23,5
					74,2	618	19,6	19,7	78,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с фасолью	50	3,93	69	1,3	1,4	5,3
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	56,15	233	13,2	13,9	37,3

напиток		Йогурт фруктовый	100	20,04	113	2,1	1,4	12,9
напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
				83,23	615	20,28	18,54	81,76